

टियूबरक्यूलोसिस के बारे में तथ्य टियूबरक्यूलोसिस है क्या ?

टियूबरक्यूलोसिस [जिसे अधिकतर टी.बी. कहा जाता है] एक बहुत की बीमारी है, जो कि मायकोबैक्टीरियम टियूबरक्यूलोसिस नामक कीटाणूओं द्वारा पैलती है। यह कोई अस्पत्य रोग नहीं है। यह रोग अधिकतय फेफड़ों को प्रभावित करता है तथा नजले-जुकाम की भौति एक से दूसरे व्यक्ति को लग जाता है। एक बार सौंस के साथ शरीर में जाने के बाद यह कीटाणू शरीर की सुख्खा-प्रणाली द्वारा नाश भी हो सकता है तथा कोई समस्य नहीं होती, यह कुछ ही दिनों या महीनों बाद रोग का कार्य भी बन सकता है। कभी-कभी टी.बी. कोई तात्परिक लक्षण उत्पन्न किये जिन्हें शरीर में लुप्त होती है तथा कई बर्ष बाद – जब अन्य कारणों से शरीर अस्वस्त दशा में हो – तब उभर सकती है।

लगभग सभी बच्चों को जन्म के कुछ सप्ताह बाद या बहुत बर्ष की आयू में टी.बी. से बचव का टीक्का – जिसे BCG भी कहते हैं – आवश्यक लगाया जाता है। यह BCG टीका टी.बी. से पूर्ण सुख्खा शायद न दे पाए, लेकिन टी.बी. से मुक्तिल्प करने में शरीर की सहायता आवश्यक करता है।

टी.बी. के लक्षण क्या हैं तथा उनकी पहचान कैसे की जाती है ?

टी.बी. से शरीर का कोई भी भाग प्रभावित हो सकता है, लेकिन फेफड़े व lymph-पीथियाँ प्रभावित होती अधिक देरती गयी हैं। सर से अधिकतय पापा जाने वाल्प्र लक्षण है खौसी, जिस के साथ खून के दागों से भरी रेखा भी हो सकती है। छाती का दर्द, भूत व भार में कभी, तथा तुवार भी हो सकता है। यदि टी.बी. का प्रभाव lymph-पीथियों में हो, तो गर्दन में भौंस के उभार भी प्रकट हो सकते हैं। टी.बी. के होने या न होने का प्रत्यक्ष जाती के एस्ट्रे तथा रेखा की जाँच के पश्चात ही लग सकता है।

क्या यह रोग मुझसे दूसरे लोगों को भी लग सकता है ?

यदि आप की रेखा में टी.बी. के बहुत-से कीटाणू हों, तो दूसरे लोग भी इस से प्रभावित हो सकते हैं – ऐसी स्थिति में डाक्टर कहेंगे कि आप "sputum positive" हैं। इस रोग के प्रभाव से दूसरे को बचाने के लिए आप खौसते समय अपने मैंह व नाक को सफाई के लिए बर्त जाते कागज ["टिशू"] के साथ ढक लें, सावधानी के साथ इसे कड़े में डाल दें तथा अपने हाथ धो लें। इलाज आरंभ करने के शीघ्र ही बाद इस रोग की दूसरों को लग सकने की आशंका कम हो जाती है और दो सप्ताह बाद बिलकुल ही नहीं यह जाती।

क्या मेरी बीमारी का प्रभाव मेरे परिवार पर भी पड़ सकता है ?

जी है, और इसलिए उनकी शारीरिक जाँच की जाती है। यह बहुत-ही कम देखा गया है कि परिवार के सदस्य स्वैयं भी इस रोग का शिकार हों। शारीरिक जाँच करने वाले हर सदस्य की जाती का एस्ट्रे लिया जाता तथा कम आयू के युवकों व बच्चों की त्वचा की आसान-सी परीक्षा की जाती है जिस के दोषन कोई पीड़ा नहीं होती। यदि जाँच का परिणाम नकारात्मिक [negative] हो तो वह व्यक्ति इस रोग के प्रभाव से मुक्त समझा जाता है तथा उस को भविष्य में भी इस रोग से प्रभावित होने से बचा रखने के लिए BCG टीका लगाया जाता है। यदि इस जाँच का परिणाम सकारात्मिक [positive] हो तो इसका अर्थ यह होगा कि यह तो उस व्यक्ति को पहले कभी BCG टीका लगाया गया है, या फिर वह पहले कभी टी.बी. का शिकार यह चुका है। अधिक स्थितियों में तो ऐसा भी होता है कि किसी प्रकार की चिकित्सा की आवश्यकता ही नहीं होती, लेकिन जाँच करने का सिलसिला लगातार जारी रखा जाता है ताकि सभी कुशल-गैरुल हों। जो व्यक्ति दीखने में ठीक लगते हों लेकिन भविष्य में उन पर टी.बी. का प्रभाव होने की आशंका बढ़ जाती है, उनके टी.बी. से बचव की सर्व सी चिकित्सा प्रदान की जाती है।

इलाज कैसे किया जाता है ?

टी.बी. के इलाज के लिए गोलियाँ दी जाती हैं जिनका सेवन बहुत से नौ महीनों तक ऐजान किया जाना आवश्यक होता है। यह इलाज घर में भी करवाया जा सकता है और यदि कोई व्यक्ति बीमार हो और यह बीमारी दूसरे लोगों में भी फैल जाने की आशंका हो तो अस्पताल में भी किया जा सकता है। घर में इलाज के दोषन में अलग बर्तन बोए रोगों करने या ऐसी और किसी सावधानियों की आवश्यकता नहीं होती।

BRITISH LUNG
FOUNDATION

Tuberculosis Information Sheet - Hindi



क्या इस इलाज के कोई अन्य कु-प्रभाव भी हो सकते हैं ?

इस ऐग की चिकित्सा के सामान्यतय प्रयोग की जाती कुछ गोलियों के सेबन से व्यक्ति के पेशाव का ऐंग बदल कर सेतरी या लाल हो जाता है । मुलायम किसम के कॉटेक्ट लेनस भी स्थायी रूप से ऐंग-हीन हो सकते हैं । आम तौर पर तो टी.री. के इलाज की गोलियाँ कोई समस्या पेश नहीं करती, लेकिन यदि घौंचों के आसपास या त्वच पर पीलफन, सुजली, तरियत में खरादी, सुस्ती, या देखने में कठिनाई इत्यादि लक्षण उत्पन्न हों, तो फौल ही डाक्टर को बताएँ । वही यह जाँच कर सकेगा/गी कि क्या यह किसी गोली का कु-प्रभाव है या कुछ और, ताकि आवश्यकतानुसार आप की चिकित्सा में परिवर्तन किया जा सके ।

क्या मुझे किसी विशेष भोजन की आवश्यकता है ?

जी नहीं । ऐसी कोई आवश्यकता तो नहीं लेकिन अच्छे तरीके से खाने-पीने से ऐग-मुक्त होने में सहायता होती है ।

क्या मैं अब अपने काम पर जा सकता/ती हूँ ?

यह बात आप अपने विशेष्य या डाक्टर से पूछ सकते हैं । कई बार तो यह ऐग इतना कम होता है कि मरीज को काम छोड़ने की आवश्यकता ही नहीं होती । कुछ स्थितियों में काम तब तक छोड़े रहना पड़ता है जब तक कि ऐग दूसरों में फैल सकने की आशंका दूर न हो जाए या जब तक आप अपने आप को काम करता फिर आरेंभ कर देने के योग्य न पाएँ । गोलियों के बाकायदा सेबन से आप के पूर्णतय ऐग-मुक्त होने की पूर्ण आशा होती है और आपके ऐजगारदाताओं को यह बताया जाना चाहिए ।

मुझे अस्पताल में कब तक रहना पड़ेगा ?

जब तक चिकित्सा का कार्यक्रम पूरा न हो जाए - कम से कम 6 व अधिक से अधिक 9 महीने तक । बहुत-से लोगों को तो आरेंभ में 3 या 4 सप्ताह में एक बार आना पड़ता है और बाद में यह अवधि बढ़ जाती है । इस के बाद कुछ चिकित्सालयों में चिकित्सा के बाद दो साल तक वर्ष में एक या दो बार ही आना पड़ेगा ।

यैन-सेंबंध तथा गर्भ-निरोध

आम तौर पर तो यैन-सैंकेयों में किसी भी उकावट की आवश्यकता नहीं होनी चाहिए, लेकिन जिन लोगों के शरीर में टी.री. के कीटाणु हों तथा ऐग का प्रभाव अन्य लोगों पर हो जाने की आशंका हो, उन व्यक्तियों को अपने इलाज के पहले दो सप्ताह पूरे हो जाने तक निकट-सैंपर्क से पहेज ही रखना ठीक होगा । Rifampicin, Rifaxin, Rimactazid तथा Rifater नामों वाली गोलियों में एक ऐसी दवा भी होती है जिस का प्रभाव गर्भ-निरोधक गोली को प्रभाव-हीन कर देता है । यदि आप गर्भ-निरोधक गोली का सेबन कर रहे हों, तो टी.री. के इलाज दौरान गर्भ-निरोध के लिए किसी और विधि के बारे में अपने डाक्टर से पूछिये ।

याद रहे

गोलियों के लगातार सेबन में बाधा न आए । यदि सुबह गोली लेना भूल जाएं तो दिन के बच्चे ले लें । गोलियों समाप्त न होने दें - समाप्त होने से पूर्वले और ले आइये । यदि आप अपने ऐग-लक्षणों या चिकित्सा के बारे में चिंतित हों, तो अपने डाक्टर से बात करें । टियूबस्यूलेसिस का पूर्ण इलाज केवल तभी हो सकता है यदि आप अपनी गोलियों बाकायदा तथा बताए हुए समय-काल तक लेते रहें । ऐग से थोड़ा सा आरम आते ही गोलियों खाने ने छोड़ दें । जब डाक्टर आप को बताए कि आप गोलियों नैंद कर सकते हैं, तभी ऐसा कीजिये । टियूबस्यूलेसिस तथा फेफड़ों की बीमारी के बारे में और जानकारी के लिए क्रप्पा इस पते पर सैंपर्क कीजिये - British Lung Foundation, 8 Peterborough Mews, London SW6 3BL या टेलीफोन करें : 071 371 7704.